

Szpital-Poznańska/Toruńska

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Jadłospis na 26.01.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwulenek siarki, 13. lubin /Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 30g(*6), ser top. 25g(*7), sałata, jabłko, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 752kcal

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. panierowany 90g(*1*3*7+10), fasolka szparagowa z bułką tartą 100g(*1*6+10), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 924kcal

Kolacja: chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z kukurydzą, ziel. 40/10g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, herbata z cytryną 250ml / 564kcal

DIETA BOGATORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb grah. 120g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 30g(*6), ser top. 25g(*7), sałata, jabłko + otręby 150/5g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 80/50g(*1*7*9+10), brokuły got. + otręby 100g(*1), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 924kcal

Kolacja: chleb grah. 120g(*1), masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z kukurydzą, ziel. + otręby 70/10g(*1*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 30g(*6), ser top. 25g(*7), sałata, jabłko, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 80/50g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 889kcal

Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: jabłko parzone, bez pomidora, warzywa-paski

Dla dzieci do lat 18: na II słu.: kanapka z serem żółtym(*1*7), na podw.: wafelki familiine(*1*7*3+12)

DIETA ŻOLĄDKOWA / WĄTROBOWA / UROGOLURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), marg. kub. 10g(*6), szynka dr. 30g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 80/30g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 120g(*1), marg. kub. 10g(*6), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), szynka dr. 30g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko got., kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. gotowany 80g(*9+10), warzywa-paski 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 120g(*1), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA NISKOKALORYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. b/c 200ml(*1*9+10), chleb grah. 80g(*1), marg. kub. 10g(*6), szynka dr. 30g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 100g, filet dr. w sosie 80/30g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb grah. 80g(*1), marg. kub. 10g(*6), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. b/c 200ml(*1*9+10), chleb zw. 70g(*1), chleb grah. 50g(*1), marg. kub. 20g(*6), szynka dr. 30g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko, kawa z ml. b/c 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb grah. 30g(*1), marg. kub. 5g(*6), ser żółty niskotłuszczowy 20g(*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 80/30g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: wafle ryżowe szt 2(+12)

Kolacja: chleb zw. 70g(*1), chleb grah. 50g(*1), marg. kub. 20g(*6), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

P. nocny: chleb grah. 30g(*1), marg. kub. 5g(*6), ser biały 30g(*7)

DIETA BOGATOBIALKOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 50g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko, kawa z ml. 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb zw. 30g(*1), masło 5g(*7), ser żółty niskotłuszczowy 30g(*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 120/50g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: wafelki mleczne(*1*7+12)

Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 50g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. 350ml(*1*9+10), chleb niskob. 100g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 30g(*1), dżem 30g(+12), sałata, jabłko, kawa b/mleka 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 50/50g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb niskob. 100g(*7), masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z ziel. 60g(*3*9+6+10+12), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DICTER
Agnieszka Filipiak

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

26.01.21r

DIETA PLYNNA / PĄPKOWATA

Śniadanie: zupa ml. z z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), papka z szynki dr. 60g(*6), sałata, papka z jabłka, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziem. zmix 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki puree 200g, papka z fileta w sosie 80/50g(*1*7*9+10), brokuły puree 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), pasta warzywna z wędliną 70g(*9+6+10), sałata, słaba herbata 250ml / na płynną zupa z ryżem 350ml(*7)

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok. 2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami ows. zmix 2x250ml(*1*7)

Obiad: zupa koperkowa z ziemniakami i z mięsem, ziel. zmix 2x250ml(*1*7*9+10); kisiel płynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i ryżem + sok wielowarzywny 2x250ml(*9+10)

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. i żółtkiem, mięsem zmix 2x250ml(*1*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i ziemniakami, żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

KLEIK - kleik z ryżu, suchary 60g(*1), herbata / 300kcal**DIETA UBOGOCALORYCZNA**

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb psz. 100g(*1), masło 10g(*7), szynka dr. 60g(*6), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z mięsem 350ml(*9+10), ziemniaki puree 100g, filet got. w sosie 150/30g(*1*7*9+10), marchewka puree 50g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: bulion z żółtkiem 350ml(*3*9+10), chleb psz. 100g(*1), masło 10g(*7), pasta mięsna 100g(+6+9), słaba herbata 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb bezglut. 80g, masło 20g(*7), szynka dr. 30g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko, herbata 250ml

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 80/50g(*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb bezglut. 80g, masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z ziel. 40g(*3*9+6+10+12), wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 2.782 kcal

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 60g(*6), ser biały 30g(*7), sałata, jabłko, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: wafelki 50g(*1*3*7+12), jabłko 140g

Obiad: zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. w sosie 120/50g(*1*7*9+10), brokuły got. 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: wafle ryżowe szt 2(+12), jogurt 125ml(*7)

Kolacja: chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), sałatka jarzynowa z ziel. 60g(*3*9+6+10+12), wędlina 50g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

P.nocny: rogalik francuski z marmoladą 50g(*1*3*6+12), herbatka 200ml

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 26.01.2021r**ZESTAW I**

Zupa koperkowa z ziem. 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, filet dr. panierowany 90g(*1*3*7+10), fasolka szparagowa z bułką tartą 100g(*1*6+10), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

ZESTAW II

Zupa kalafiorowa 350ml, stragonow z wątróbki 70/70g(*7*9+6+10+12), ziemniaki z koprem 200g, sałatka z ogórka, cebulki i jabłka 100g(+6+10+12), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 26.01.2021r

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 250ml(*1*7), chleb grah. 20g(*1), masło 5g(*7), szynka dr. rozdrobniona 30g(*6), ser biały 30g(*7), jabłuszko zmix z olejem 50g(*6), herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chleb psz. 20g(*1), masło 5g(*7), ser żółty starty 20g(*7)

Obiad: zupa koperkowa + olej zmix 350/5ml(*1*7*9+6+10), ziemniaki puree 100g, papka z fileta w sosie koperkowym + olej 50/20g(*1*7*9+10+12), brokuły puree + olej 70/3g(+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: wafelki rodzinne 2szt(*1*3*7+12)

Kolacja: manna na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocł. 20g(*1), masło 5g(*7), pasta warzywna z wędliną, ziel. 40g(*9+7+10), sałata, słaba herbata z cukrem 200ml

Handwritten signature:
Agnieszka Filipiak

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 27.01.2021r

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin /Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (-) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina dr.40g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 788kcal

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz. z soją 70/60/10g(*1*6*9+7+10), sałatka z ogórka kisz.100g(+12), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 905kcal

Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 30g, herbata z cytryną 250ml / 550kcal

DIETA BOGATORZESZKOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina dr.40g(*6), sałata, owoc +otręby 70/10g(*1), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz. z soją 70/60/10g(*1*6*9+7+10), sałatka z ogórka kisz.100g(+12), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 905kcal

Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), twaróg z warzywami+ otręby 70/5g(*1*7*9), sałata, sałatka z pomidora i ogórka z otrębami 70/10g(*1), słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWO STRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina dr.40g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz.70/60g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 30g, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłko parzone, warzywa-paski

Dla dzieci do lat 18: na II śn.: jogurt owocowy 125ml(*7), na podw.: owoc

DIETA ŻŁADKOWA / WĄTROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina dr.40g(*6), sałata, jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, gulasz wieprz.70/60g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 30g, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb psz.120g(*1), chuda wędlina dr.40g(*6), sałata, jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g(*1), mięso got. 70g(*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem b/c 200ml(*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina dr.40g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z ml. b/c 250ml(*1*7)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 100g(*1), gulasz wieprz.70/60g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką b/c 200ml(+12)

Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 30g, słaba herbata b/c z cytryną 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem b/c 200ml(*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), wędlina dr.40g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), chuda wędlina 30g(*6)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz.70/60g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką b/c 200ml(+12)

Podwieczorek: owoc

Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 30g, słaba herbata z cyt. b/c 250ml

P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), jajko 25g(*3)

DIETA BOGATOBIĄŁKOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina dr.60g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z ml. 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), wędlina 30g(*6)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz.100/60g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: budyni 120ml(*1*7+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), twaróg z warzywami 100g(*7*9), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem 350ml(*9+10), chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), wędlina dr.30g(*6), sałata, owoc 50g, kawa bez mleka 250ml(*1)

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz.50/60g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), twaróg z warzywami 50g(*7*9), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

Handwritten signature:
Ag. Czł. P. P. k

27.01.21r

DIETA PLYNNA / PAKOWATA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem zmix 350ml(*7), chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), papka z wędliny dr.60g(*6), sałata, owoc zmix 60g, kawa z ml.250ml(*1*7)

Obiad: pomidorowa z makaronem zmix 350ml(*1*7*9+10+12), ziemniaki puree 200g, papka z mięsa w sosie 80/70g(*1*7*9+10), warzywa puree 100g(+1*6), kompot z czarnej porzeczki 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor-zmix 50g, słaba herbata z cytryną 250ml / na płynną zupa mleczna z mianą 350ml(*1*7)

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok.2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem zmix 2x250ml(*7)

Obiad: Pomidorowa z mięsem i makaronem zmix 2x250ml(*1*7*9+10); kisiel płynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i ryżem + sok wielowarzywny 2x250ml(*9+10)

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml / 300kcal(*1*7)

Obiad: bulion z mięsem 350ml / 370kcal(*9+10)

Kolacja: bulion z żółtkiem 350ml / 390kcal(*3*9+10)

KLEIK - kleik z płatków, suchary 60g(*1), herbata / 300kcal

DIETA UBOGORESZTKOWA

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml(*1*7), chleb psz.100g(*1), masło mix 10g(*6), wędlina dr.60g(*6), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z mięsem 350ml(*9+10), ziemniaki puree 100g, mięso gotowane w sosie 150/30g(*1*7*9+10), marchewka puree 50g, kompot z czareni porzeczki 200ml(+12)

Kolacja: bulion z żółtkiem 350ml(*3*9+10), chleb psz.100g(*1), masło mix 10g(*6), twaróg 100g(*7), słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa ml. z ryżem.350ml(*7), chleb bezglut.80g, masło 20g(*7), wędlina dr.40g(*6), sałata, owoc 50g, herbata 250ml

Obiad: zupa pomidorowa z mak. bezgl. 350ml(*7*9+10), ziemniaki 200g, gulasz wieprz.70/60g(*7*9+10), warzywa-paski got.100g, kompot z czarną porzeczka 200ml(+12)

Kolacja: chleb bezglut.80g, masło 20g(*7), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 30g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 2.782 kcal

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina dr.60g(*6), sałata, owoc 70g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: wafelki 50g(*1*3*7+12), jabłko 140g

Obiad: zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz.100/100g(*1*7*9+10), warzywa-paski got.150g, kompot z czarną porzeczka 200ml(+12)

Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g(*6), twaróg z warzywami 70g(*7*9), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

P.nocny: rogalik francuski z marmoladą 50g(*1*3*6+12), herbatka 200ml

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 27.01.2021r**ZESTAW I**

Zupa pomidorowa z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz. z soją 70/60/10g(*1*6*9+7+10), sałata z ogórka kisz.100g(+12), kompot z czarną porzeczka 200ml(+12) / 905kcal

ZESTAW II

Zupa z fasolki szparagowej 350ml(*1*7*9+10), zraz w sosie własnym 80/70g(*1*3*9+10), ziemniaki z koprem 200g, marchewka oprósz.150g(*1*6), kompot z czarną porzeczka 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 27.01.2021r

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 250ml(*7), chleb grah.20g(*1), masło 5g(*7), papka z wędliny dr.40g(*6), jabłko zmix 100g, herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: jogurt z owocami 120g(*7)

Obiad: zupa pomidorowa z drob. makaronem + olej zmix.350/5ml(*1*3*7*9+10), ziemniaki puree 100g, papka z mięsa w sosie + olej 50/20g(*1*7*9+10), warzywa-paski puree + olej 70/5g(*9+10), kompot z czarną porzeczka 200ml(+12)

Podwieczorek: mus owocowy 120ml

Kolacja: mian na ml.200ml(*1*7), bułka wrocław.20g(*1), masło 5g(*7), twaróg z warzywami + ziel.60g(*7*9), sałata, pomidor b/s z olejem rozdrobniony 50g(*6), słaba herbata z cukrem 200ml

Handwritten signature: Filipiak
Agnieszka Filipiak

...u. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 28.01.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1.gluten, 2.skorupki, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzeszki ziemne, 6.soja, 7.mleko, 8.orzechy, 9.seler, 10.gorzyczka, 11.ziarna sezamu, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin / **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet wieprz.50g(*1*3*6+9+10+12), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 886kcal
Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*9+7+10), buraczki oprósz.150g(*1*6), kompot 200ml / 745kcal

Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, herbata z cytryną 250ml / 544kcal

DIETA BOGATORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), sałata, sałatka z pomidora + olej + otręby 70/10g(*1*6), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*9+7+10), buraczki oprósz. + otręby 150/10g(*1*6), kompot 200ml / 614kcal

Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, herbata z cytryną 250 ml

DIETA ŁATWO STRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział położniczy: bez pomidora, jabłko parzone, buraczki gotowane bez ostrych przypraw

Dla dzieci do lat 18: na II śń.: kanapka z serem białym (*1*7), na podw.: kisiel + biszkopci 120ml (*1*3+12)

DIETA ŻOŁADKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), chuda kielbasa szynkowa 40g(*6), sałata, pomidor b/s 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/30g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina 40g (*6), dżem 30g (+12), sałata, jabłko parzone 1szt, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), chuda kiel. szynkowa 40g(*6), sałata, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki gotowane 80g(*1*3*6+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb psz.120g(*1), wędlina 40g (*6), dżem 30g (+12), sałata, jabłko parzone 1szt, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką 200ml(*1*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), ser biały 30g(*7), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 100g, klopsiki w sosie 80/30g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką 200ml(*1*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), ser biały 30g(*7), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), ser biały 30g(*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/30g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot b/c 200ml

Podwieczorek: kisiel b/c 120ml (+12)

Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), pasztet dr.20g

DIETA BOGATOBIALKOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.70g(*1*3*6+10+12), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), ser biały 30g(*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 120/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Podwieczorek: jogurt 125ml(*7)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 50g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką 350ml(*1*9+10), chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.30g(*1*3*6+10+12), sałata, pomidor 80g, kawa bez mleka 250ml(*1)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 50/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), jajko 25g (*3), dżem 40g (+12), owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

Handwritten signature: J. Jędrzejko

...u. Wymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 28.01.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. lubin / **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet wieprz.50g(*1*3*6+9+10+12), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 886kcal
Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*9+7+10), buraczki oprósz.150g(*1*6), kompot 200ml / 745kcal

Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, herbata z cytryną 250ml / 544kcal

DIETA BOGATORESZEZKOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), sałata, sałatka z pomidora + olej + otręby 70/10g(*1*6), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*9+7+10), buraczki oprósz. + otręby 150/10g(*1*6), kompot 200ml / 614kcal

Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, herbata z cytryną 250 ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział położniczy: bez pomidora, jabłko parzone, buraczki gotowane bez ostrych przypraw

Dla dzieci do lat 18: na II śń.: kanapka z serem białym (*1*7), na podw.: kisiel + biszkopik 120ml (*1*3+12)

DIETA ŻOŁADKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), chuda kielbasa szynkowa 40g(*6), sałata, pomidor b/s 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/30g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina 40g (*6), dżem 30g (+12), sałata, jabłko parzone 1szt, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), chuda kiel. szynkowa 40g(*6), sałata, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki gotowane 80g(*1*3*6+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb psz.120g(*1), wędlina 40g (*6), dżem 30g (+12), sałata, jabłko parzone 1szt, słaba herbata 250ml

DIETA CIUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa jarzynowa z zacierką 200ml(*1*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), ser biały 30g(*7), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 100g, klopsiki w sosie 80/30g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot b/c 200ml

Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata b/c 250ml

DIETA CIUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa jarzynowa z zacierką 200ml(*1*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), pasztet dr.40g(*1*3*6+10+12), ser biały 30g(*7), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), ser biały 30g(*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/30g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot b/c 200ml

Podwieczorek: kisiel b/c 120ml (+12)

Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), wędlina 30g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), pasztet dr.20g

DIETA BOGATOBIALKOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.70g(*1*3*6+10+12), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), ser biały 30g(*7)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 120/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Podwieczorek: jogurt 125ml(*7)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 50g (*6), jajko 25g (*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa jarzynowa z zacierką 350ml(*1*9+10), chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), pasztet dr.30g(*1*3*6+10+12), sałata, pomidor 80g, kawa bez mleka 250ml(*1)

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 50/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprósz.150g (*1*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), jajko 25g (*3), dżem 40g (+12), owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

Elżbieta
16.01.2021

28.01.21r**DIETA PLYNNA / PAKOWATA**

Śniadanie: zupa ml. z zacierką zmix 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), papka z kiel. szynkowej 60g(*6), sałata, pomidor zmix 50g, kawa z ml. 250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa zmix 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki puree 200g, papka z mięsa w sosie 80/50g(*1*7*9+10), buraczki puree 150g(*1+6), kompot 200ml

Kolacja: chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), papka z wędliny i jaj, ziel. 60g(*3*6*7), sałata, jabłko zmix, słaba herbata 250ml / na płynną zupa mleczna z płatkami 350ml(*1*7)

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok 2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z zacierką zmix 2x250ml(*1*7)

Obiad: zupa jarzynowa z mięsem zmix 2x250ml(*1*7*9+10); kisiel płynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i mianą (*9+10) + sok wielowarzywny 2x250ml

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką, żółtkiem i mięsem zmix 2x250ml(*1*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i ziemniakami, żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

KLEIK - kleik z mianą, suchary 60g, herbata 250/300kcal

DIETA UBOGORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml(*1*7), chleb psz. 100g(*1), masło 10g(*7), chuda kiel. szynkowa 70g(*6), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z żółtkiem 350ml(*3*9+10), ziemniaki puree 100g, mięso gotowane w sosie 150/30g(*1*7*9+10), marchewka puree 50(+1+6)g, kompot 200ml

Kolacja: bulion z mięsem 350ml(*9+10), chleb psz. 100g(*1), masło 10g(*7), wędlina 50g(*6), jajko 50g(*3), słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa ml. z kłuskami bezgl. 350ml(*7), chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), chuda kiel. szynkowa 40g(*6), sałata, pomidor 50g, herbata 250ml

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*3*6+7+10), buraczki got. 150g(*6), kompot 200ml

Kolacja: chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), wędlina 30g(*6), jajko 25g(*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 2.784 kcal

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb raz. 30g(*1), masło 20g(*7), pasztecik dr. 70g(*1*3*6+9+10+12), ser biały 50g(*7), sałata, pomidor 80g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: ciastka z cukrem 30g(*1*3+5*7+12), sok bananowy 150ml

Obiad: zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 120/70g(*1*3*6+7+10), buraczki oprószone 150g(*1*6), kompot 200ml

Podwieczorek: kisiel 120ml + biszkopty 50g(*1*3*7+12)

Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), wędlina 50g(*6), jajko 50g(*3), sałata, owoc, słaba herbata z cytryną 250ml

P.nocny: ryż z jabłkami i śmietanką 150g(*7), herbatka 200ml

Zestaw obiadowy do wyboru:**Dieta podstawowa - 28.01.2021r****ZESTAW I**

Zupa jarzynowa 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, klopsiki w sosie 80/70g(*1*3*9+7+10), buraczki oprószone 150g(*1*6), kompot 200ml

ZESTAW II

Kartoflanka z ziel. 350g(*1*7*9+10), gołąbki w sosie pomidorowym 250g(*1*3*9+7+10+12), ziemniaki z koprem 200g, kompot z jabłek 200ml

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 28.01.2021r

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 250ml(*1*7), chleb grah. 20g(*1), masło 5g(*7), kiełbasa szynkowa rozdr. 30g(*6), pomidor b/s z olejem rozdrobniony 50g(*6), herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chleb psz. 20g(*1), masło 5g(*7), ser biały z ziel. 20g(*7)

Obiad: zupa jarzynowa + olej zmix 350ml(*1*7*9+6+10+12), ziemniaki puree 100g, papka z mięsa w sosie + olej 50/20g(*1*7*9+6+10), buraczki puree + olej 70/5g(+1+6), kompot 200ml

Podwieczorek: kisiel + biszkopek 120/15ml(*1*3*7+12)

Kolacja: mianna na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocl. 20g(*1), masło 5g(*7), papka z jajka, wędliny + ziel. 40g(*3*6*7), sałata, jabłko zmix 100g, słaba herbata z cukrem 200ml

Ch. 7
Janina K...
 Akademia...

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 29.01.2021r

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. tujin / **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem 50ml (*1*7), chleb zw. 90g (*1), chleb grah. 30g (*1), masło 20g (*7), dżem 25g (+12), ser biały 60g (*7), owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7) / 895kcal

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba panierowana 100g (*1*3*4*7+6+10), surówka z kapusty, marchewki i jabłka 150g (+6+10), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb zw. 90g (*1), chleb grah. 30g (*1), masło 20g (*7), poledwica dr. 40g (*6), sałata, pomidor 50g herbata z cytryną 250ml / 589cal

DIETA BOGATORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem 350ml (*1*7), chleb grah. 120g (*1), masło 20g (*7), dżem 25g (+12), ser biały 60g (*7), owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku + otręby 100/100/10g (*1*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb grah. 120g (*1), masło 20g (*7), poledwica dr. 40g (*6), dżem 25g (+12), sałata, pomidor + otręby 100/10g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem 350ml (*1*7), chleb zw. 90g (*1), chleb grah. 30g (*1), masło 20g (*7), dżem 25g (+12), ser biały 60g (*7), owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 100/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb zw. 120g (*1), masło 20g (*7), poledwica dr. 40g (*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział położniczy: bez pomidora, jabłko parzone,

Dla dzieci do lat 18: na II śn.: ciasteczka be-be 1op. (*1*3*7+12), podw.: kaszka manna z musem owocowym 150g (*1*7)

DIETA WATROBOWA / ŻOLĄDKOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem 350ml (*1*7), chleb psz. 120g (*1), marg. kub. 10g (*6), dżem 25g (+12), ser biały 60g (*7), jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 100/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb psz. 120g (*1), marg. kub. 10g (*6), poledwica dr. 40g (*6), sałata, pomidor b/s 50g, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem 350ml (*1*7), chleb psz. 120g (*1), dżem 25g (+12), ser biały 60g (*7), jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba got. w jarzynach 100/100g (*4*6*9+10), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb psz. 120g (*1), poledwica dr. 40g (*6), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z drob. makaronem 200ml (*1*9+10), chleb grah. 80g (*1), marg. kub. 10g (*6), ser biały 60g (*7), owoc 50g, kawa z ml. b/c 250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 100g, ryba w sosie a'la po grecku 100/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy b/c 200ml (+12)

Kolacja: chleb grah. 80g (*1), marg. kub. 10g (*6), poledwica dr. 40g (*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z drob. makaronem 300ml (*1*9+10), chleb zw. 70g (*1), chleb grah. 50g (*1), marg. kub. 20g (*6), ser biały 60g (*7), jabłko 1szt, kawa z mlekiem b/c 250ml (*1*7)

II śniadanie: chleb grah. 30g (*1), marg. kub. 5g (*6), jajko 25g (*3)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 100/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy b/c 200ml (+12)

Podwieczorek: kisiel b/c 120g (+12)

Kolacja: chleb zw. 70g (*1), chleb grah. 50g (*1), marg. kub. 20g (*6), poledwica dr. 40g (*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata b/c z cytryną 250ml

P. nocny: chleb grah. 30g (*1), marg. kub. 5g (*6), ser topiony 30g (*7)

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem 350ml (*1*7), chleb zw. 90g (*1), chleb grah. 30g (*1), masło 20g (*7), dżem 25g (+12), ser biały 80g (*7), owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

II śniadanie: chleb zw. 30g (*1), masło 5g (*7), jajko 25g (*3)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 150/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Podwieczorek: galaretki owocowa 150g (+12)

Kolacja: chleb zw. 120g (*1), masło 20g (*7), poledwica dr. 60g (*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z drob. makaronem 350ml (*1*9+10), chleb niskob. 100g (*1), masło 20g (*7), dżem 50g (+12), ser biały 60g (*7), owoc 50g, kawa b/mleka 250ml (*1)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 80/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb niskob. 100g (*1), masło 20g (*7), poledwica 30g (*6), dżem 30g (+12), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA PLYNNA / PĄPKOWATA

Śniadanie: zupa ml. z drob. makaronem zmix 350ml (*1*7), chleb psz. 120g (*1), masło 20g (*7), dżem 25g (+2), twarożek 60g (*7), jabłko parzone zmix 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7) / kawa b/mleka (*1), zupa warzywna 350ml (*9+10)

Obiad: ryżanka z ziem. zmix 350ml (*9+10+12), ziemniaki puree 200g, papka z ryby w sosie a'la po grecku 80/100g (*4*6*9+10+12), kompot wieloowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb psz. 120g (*1), masło 20g (*7), papka z poledwicy 60g (*6), sałata, pomidor - mix 50g, słaba herbata z cytryną 250ml / zupa mleczna z mianą 350ml (*1*7)

Handwritten signature
A. J. J. J. J.

29.01.21r

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok. 2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z drożdżami makaronem zmix 2x250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziemniakami, zieleciną i z mięsem zmix 2x250ml (*1*7*9+10+12);, kisiel płynny 250ml (+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i ryżem (*9+10) + sok wielowarzywny 2x250ml

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z drożdżami makaronem i żółtkiem, mięsem zmix 2x250ml (*1*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i mianą, żółtkiem 2x250ml (*1*3*9+10),

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml (*9*3+10)

KLEIK - kleik z ryżu, suchary 60g (*1), herbata 250/300kcal**DIETA UBOGORESZEZTKOWA**

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml (*1*7), chleb psz. 100g (*1), masło 10g (*7), ser biały 60g (*7), kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: bulion z mięsem 350ml (*9+10), ziemniaki puree 100g, ryba got. w sosie 150/30g (*4*6*9+10), marchewka puree 50g, kompot wielowocowy 200ml (+12)

Kolacja: bulion z żółtkiem 350ml (*3*9+10), chleb psz. 100g (*1), masło 10g (*7), pasta z polędwicy 80g (*6), słaba herbata 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa ml. z drożdżami makaronem bezgl. 350ml (*7), chleb bezgl. 80g, masło 20g (*7), dżem 25g (+12), ser biały 60g (*7), owoc 50g, herbata 250ml

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 100/100g (*4*6*9+10+12), kompot wielowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb bezgl. 80g, masło 20g (*7), polędwica 40g (*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 3.539 kcal

Śniadanie: zupa ml. z drożdżami makaronem 350ml (*1*7), chleb zw. 90g (*1), masło 20g (*7), dżem 25g (+12), ser biały 80g (*7), owoc 50g, kakao 250ml (*1*7)

II śniadanie: placek z marmoladą 50g (*1*3*7+6+12), mleko czekoladowe 200ml (*1*7)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba w sosie a'la po grecku 150/100g (*4*6*9+10+12), kompot wielowocowy 200ml (+12)

Podwieczorek: budyn 120ml (*1*7), soczek jabłkowy 150ml

Kolacja: chleb zw. 90g (*1), chleb grah. 30g (*1), masło 20g (*7), polędwica 60g (*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

P.nocny: bułka wrocławska 40g (*1), masło 5g (*7), szynka 30g (*6), miód 25g, śliwka 60g

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 29.01.2021r**ZESTAW I**

Ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba panierowana 100g (*1*3*4*7+6+10), surówka z kapusty, marchewki i jabłka 150g (+6+10), kompot wielowocowy 200ml (+12)

ZESTAW II

Solferino 350g (*6*9+1+10+12), filet w cieście naleśnikowym 100g (*1*3*7+6+10), ziemniaki z koprem 200g, surówka z pora, marchewki i jabłka 100g (*6+10+12), kompot wielowocowy 200ml (+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 29.01.2021r

Śniadanie: zupa ml. z drożdżami makaronem 250ml (*1*7), chleb grah. 20g (*1), masło 5g (*7), serek biały + dżem 40/25g (*7+12), jabłko zmix 100g, herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: ciasteczka be-be (*1*3*7+12)

Obiad: ryżanka z ziel. 350ml (*9+10+12), ziemniaki z koprem 200g, ryba panierowana 100g (*1*3*4*7+6+10), surówka z kapusty, marchewki i jabłka 150g (+6+10), kompot wielowocowy 200ml (+12)

Podwieczorek: kaszka mianą z musm owocowym 150ml (*1*7)

Kolacja: mianą na ml. 200ml (*1*7), bułka wrocł. 20g (*1), masło 5g (*7), papka z polędwicy dr. 40g (*6), sałata, pomidor b/s z olejem rozdrobniony 50g (*6), słaba herbata z cukrem 200ml

Ch. 1.
Kalisz
29.01.2021

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 30.01.2021r

E.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin /Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), szynka wieprz.40g (*6), sałata, chrzan 15g(+12), pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)/ 777kcal

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem, bułką tartą 180/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 725kcal
Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), pasztet 40g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, herbata z cytryną 250ml / 608kcal

DIETA BOGATORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), szynka wieprz.40g (*6), sałata, pomidor z otrębami 50/5g (*1), kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem, bułką tartą + otręby 180/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), pasztet 40g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWO STRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), szynka wieprz.40g (*6), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem, bułką tartą 180/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), pasztet 40g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłko parzone,

Dla dzieci do lat 18: na II śn.: chrupki, na podw.: budyń z sokiem 120/15ml(*1*7)

DIETA ŻÓŁADKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), chuda szynka wieprz.40g (*6), sałata, pomidor b/s 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem + margaryna 180/5g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
z mak.350ml(*1*7*9+10), kasza 200g(*1), gulasz wieprz.70/60g(*1*7*9+10), warzywa-królewskie got.100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), pasta z warzyw i mięsa, ziel.60g(*9+10), sałata, jabłko parzone, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), chuda szynka dr.40g (*6), sałata, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem 180g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), pasta z warzyw i mięsa, ziel.60g(*9+10), sałata, jabłko parzone, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOFERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z mąką 200ml(*1*9+10), chleb raz.80g(*1), marg.kub.10g(*6), szynka wieprz.40g(*6), ser biały 30g (*7), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml (*1*7)

Obiad: ryżanka 350ml(*9+10), pierogi z mięsem + margaryna 150/5g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką b/c 200ml(+12)

Kolacja: chleb raz.80g(*1), marg.kub.10g(*6), pasztet 40g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z mąką 200ml(*1*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), szynka wieprz.40g (*6), ser biały 30g (*7), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem b/c 250ml (*1*7)

II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), ser żółty niskotłuszczowy 20g(*7)

Obiad: ryżanka 350ml(*9+10), pierogi z mięsem + margaryna 180/5g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką b/c 200ml(+12)

Podwieczorek: budyń b/c 120ml(*1*7)

Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*7), pasztet 40g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), chuda wędlina 30g(*6)

DIETA BOGATOBIALKOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), szynka wieprz.70g (*6), sałata, pomidor 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), ser żółty niskotłuszczowy 20g(*7)

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem, bułką tartą 210/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: budyń z sokiem 120/15ml(*1*7)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), pasztet 60g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z mąką 350ml(*1*9+10), chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), szynka wieprz.40g (*6), sałata, pomidor 50g, kawa bez mleka 250ml (*1)

Obiad: marchwianka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z owocami, bułką tartą 150/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), pasztet 30g(*1*3*6+9+10+12), sałata, dzem 25g(+12), jabłko, słaba herbata z cytryną 250ml

Handwritten signature: E.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.

30.01.21r**DIETA PLYNNA / PAKOWATA**

Śniadanie: zupa ml. z mianą zmix350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), papka z szynki 70g (*6), pomidor zmix 50g, kawa z mlekiem 250ml (*1*6)/ kawa bez mleka 250ml (*1), zupa warzywna 350ml (*9+10)

Obiad: marchwiarka z ryżem zmix350ml(*1*7*9+10), ziemniaki puree 200g, papka z mięsa w sosie jarzynowym 80/100g(*1*7*9+10), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), pasta z warzyw i mięsa 60g(*9+10), sałata, jabłko zmix 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok.2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z mianą zmix 2x250ml(*1*7)

Obiad: marchwiarka z ryżem i z mięsem zmix2x250ml (*1*7*9+10); kisiel płynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i mianą zmix+ sok wielowarzynowy 2x250ml(*1*9+10)

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z mianą i z mięsem zmix 2x250ml(*1*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i ziemniakami, żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

KLEIK - kleik z mianą, suchary 60g (*1), herbata 250ml/300kcal

DIETA UBOGORESZTKOWA

Śniadanie: zupa mleczna z mianą 350ml(*1*7), chleb psz.100g(*1), masło 20g(*7), szynka 70g (*6), kawa z mlekiem b/c 250ml (*1*7)

Obiad: bulion z żółtkiem 350ml(*3*9+10), ziemniaki puree 100g, mięso gotowane w sosie 150/30g(*1*7*9+10), marchewka puree 50g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: bulion z mięsem 350ml(*9+10), chleb psz.100g(*1), masło 20g(*7), papka z mięsa 100g(+10), słaba herbata 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa mleczna z kaszką kukurydz.350ml(*7), chleb bezgl.80g, masło 20g(*7), szynka wieprz.40g (*6), sałata, pomidor 50g, herbata 250ml

Obiad: marchwiarka z ryżem 350ml (*7*9+10), ziemniaki 200g, mięso w/s jarzynowym 80/100g (*7*9+10), kompot z czarną porzeczką 200ml (+12)

Kolacja: chleb bezgl.80g, masło 20g(*7), pasta z warzyw i mięsa 60g(+9+10), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 2967 kcal

Śniadanie: zupa ml. z mianą350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*7), masło 20g(*7), szynka wieprz.70g (*6), sałata, pomidor 100g, kawa z mlekiem 250ml (*1*7)

II śniadanie: sok marchwiowo-brzoskwiowy 150ml, biszkopty 40g (*1*3*7+12)

Obiad: marchwiarka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem, bułką tartą 210/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: kisiel z bitą śmietanką 120/50g(*7+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), pasztecik 60g(*1*3*6+9+10+12), sałata, jabłko, słaba herbata z cytryną 250ml

P.nocny: mleko 200ml(*7), bułeczka drożdżowa z jabłkami 100g (*1*3*7)

E.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 30.01.2021r**ZESTAW I**

Marchwiarka z ryżem 350ml(*1*7*9+10), pierogi z serem, bułką tartą 180/10g(*1*3*7+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

ZESTAW II

Zupa z pora 350ml(*1*7*9+6+10+12), kotleciki z ryby 100g(*1*3*4*9+7+10), ziemniaki z koprem 200g, sos grecki 150g(*6*9+10+12), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 30.01.2021r

Śniadanie: zupa ml. z mianą 250ml(*1*7), chleb grah.20g(*1), masło 5g(*7), pasta z szynki i warzyw 30g (*6), pomidor b/s z olejem zmix 50g(*6), herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chrupki

Obiad: marchwiarka z ryżem + olej zmix 350ml(*1*7*9+10), makaron drobny z sosem mięsno-warzywnym + olej 100/70/5g(*1*3*7*9+6+10), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Podwieczorek: budyn z soki 120/15ml(+12)

Kolacja: mian na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocl.20g(*1), masło 5g(*7), pasta z warzyw i mięsa + ziel. + olej 60/5g(*9+10), sałata, jabłko rozdrobnione 50g, słaba herbata z cukrem 200ml

Ag. Kłopot

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 31.01.2021r

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin /Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), wędlina 20g(*6), sałata, jabłko 1 szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 838kcal
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/70g(*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12) / 724kcal
Kolacja: chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), pasta z jaj i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, pomidor 50g, herbata z cytryną 250ml / 594kcal

DIETA BOGATOŚCZYSTKOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350g(*1*7), chleb grah. 120g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), wędlina 20g(*6), dżem 30g(+12), sałata, jabłko + otręby 1 szt / 10g(*1), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/70g(*1*7*9+10), marchewka oprósz. + otręby 150/10g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah. 120g(*1), masło 20g(*7), pasta z jaj i wędliny, ziel. + otręby 65/10g(*1*3*6+10), sałata, pomidor 70g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWO STRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), wędlina 20g(*6), sałata, jabłko 1 szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/70g(*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*10), pasta z jaj i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, pomidor 50g, herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłko parzone,

Dla dzieci do lat 18: na II śniad.: kanapka z pasztetem(*1*3*6+9+10+12), na podw. serek waniliowy z owocami 120g(*7)

DIETA ŻÓŁADKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), marg. kub. 10g(*6), wędlina 40g(*6), sałata, jabłko parzone 1 szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/30g(*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz. 120g(*1), marg. kub. 10g(*6), pasta z białka i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, pomidor b/s 50g, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), chuda wędlina 40g(*6), sałata, jabłko parzone 1 szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: chudy rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak gotowany 120g(*9+10), marchewka got. 150g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz. 120g(*1), pasta z białka i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. 200ml(*1*9+10), chleb grah. 80g(*1), marg. kub. 10g(*6), ser żółty 30g(*7), wędlina 20g(*6), sałata, jabłko 1 szt, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 100g, kurczak w sosie potrawkowym 120/30g(*1*7*9+10), sur. z marchewki 150g(*6), kompot z czarną porzeczką b/c 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah. 80g(*1), marg. kub. 10g(*6), pasta z jaj i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. 200ml(*1*9+10), chleb zw. 70g(*1), chleb grah. 50g(*1), marg. kub. 20g(*6), ser żółty 30g(*7), wędlina 20g(*6), sałata, jabłko 1 szt, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)
II śniadanie: chleb grah. 30g(*1), marg. kub. 5g(*6), pasztet dr. 30g(*1*3*6+9+10+12)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/30g(*1*7*9+10), sur. z marchewki 150g(*6), kompot z czarną porzeczką b/c 200ml(+12)
Podwieczorek: budyń b/c 120ml(*1*7)
Kolacja: chleb zw. 70g(*1), chleb grah. 50g(*1), masło mix 20g(*7), pasta z jaj i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

P. nocny: chleb grah. 30g(*1), marg. kub. 5g(*6), ser biały 20g(*7)

DIETA BOGATOBIALKOWA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), wędlina 40g(*6), sałata, jabłko 1 szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
II śniadanie: chleb zw. 30g(*1), masło 5g(*7), pasztet dr. 30g(*1*3*6+9+10+12)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 180/70g(*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Podwieczorek: budyń 120ml(*1*7)
Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*1), pasta z jaj i wędliny, ziel. 100g(*3*6+10), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. 350ml(*1*9+10), chleb niskob. 100g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), dżem 30g(+12), sałata, jabłko 1 szt, kawa bez mleka 250ml(*1)
Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 80/70g(*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g(*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)
Kolacja: chleb niskob. 100g(*1), masło 20g(*7), pasta z jaj i wędliny, ziel. 40g(*3*6+10), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

Handwritten signature: J. Jędrzejko

31.01.2021r

DIETA PLYNNA / PAKOWATA

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. zmix 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), papka z szynki 50g(*6), sałata, jabłko zmix 140g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: rosół z mianą i ziel. zmix 350ml(*1*7*9+10), ryż puree 200g, papka z kurczaka w sosie potrawkowym 80/50g(*1*7*9+10), marchewka puree 100g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: zupa ml. 350ml(*1*7), chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), papka z jaj i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, pomidor b/s 50g, słaba herbata 250ml

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok. 2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami ows. zmix 2x250ml(*1*7)

Obiad: rosół z mianą, zieleniną i z mięsem, zmix 2x250ml(*1*7*9+10); budyń płynny 250ml(*1*7)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i mianą + sok wielowarzywny 2x250ml(*1*9+10)

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z płatkami ows. i żółtkiem, mięsem zmix 2x250ml(*1*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i mianą, żółtkiem 2x250ml(*1*3*9+10)

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

KLEIK - kleik z kaszki, suchary 60g(*1), herbata / 300kcal

DIETA UBOGORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml(*1*7), chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 50g(*7), wędlina 50g(*6), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z mięsem 350ml(*9+10), ziemniaki 100g, kurczak got. w sosie 200/30g(*1*9+7+10), marchewka puree 50g, kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), pasta z jaj i wędliny 100g(*3*6+10), słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa ml. z płatkami kukurydzy 350ml(*7), chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), wędlina 20g(*6), sałata, jabłko 1szt, herbata 250ml

Obiad: rosół z makaronem bezgl. 350ml(*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/70g (*7*9+10), surówka z marchewki 150g (*6), kompot z czarną porzeczką 200ml (+12)

Kolacja: chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), pasta z jaj i wędliny, ziel. 65g(*3*6+10), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 3.266 kcal

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb graham. 30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 50g(*7), wędlina 50g(*6), sałata, jabłko 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: wafle familijne 40g(*1*3*7+12), serek homogenizowany waniliowy 100g(*7)

Obiad: rosół z makaronem 350ml(*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 180/70g (*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g (*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml (+12)

Podwieczorek: budyń 130ml(*7), drożdżówka 50g(*1*3*7*6+12)

Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), pasta z jaj i wędliny, ziel. 100g(*3*6+10), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

P. nocny: herbata 250ml, bułka grahamka 30g(*1), sałatka z ryżu, tuńczyka z majonezem 40g(*3*4*9+6+10+12)

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 31.01.2021r**ZESTAW I**

Rosół z makaronem 350ml (*1*3*9+10), ryż 200g, kurczak w sosie potrawkowym 120/70g (*1*7*9+10), marchewka oprósz. 150g (*1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml (+12) / 724kcal

ZESTAW II

Zupa neapolitańska 350ml (*1*3*7*9+10), bitki wieprz. w sosie 80/70g (*1*6*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kapusta czerwona zasm. 100g (*1*6+10), kompot z czarną porzeczką 200ml (+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 31.01.2021r

Śniadanie: zupa ml. z płatkami ows. 250ml(*1*7), chleb graham. 20g(*1), masło 5g(*1), ser żółty starty 30g(*7), jabłko zmix 100g, herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chleb psz. 20g(*1), masło 5g(*7), pasztet 20g (*1*3*6+9+10+12)

Obiad: rosół z mianą + olej zmix 350/5ml(*1*9+10), ryż puree 100g, papka z kurczaka w sosie potrawkowym + olej 50/20g(*1*7*9+10), marchewka puree + olej 70/3g(+1*6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Kolacja: mianina na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocław. 20g(*1), masło 5g(*1), papka z warzyw, ziel. i mięsa 60g(*9+6+10), pomidor b/s z olejem rozdrobniony 50g(*6), słaba herbata z cukrem 200ml

Handwritten signature: Filipiński

Szpital-Poznańska/Toruńska

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Jadłospis na 01.02.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1.gluten, 2.skorupiaki, 3.jaja, 4.ryby, 5.orzeszki ziemne, 6.soja, 7.mleko, 8.orzechy, 9.seler, 10.gorczyca, 11.ziarna sezamu, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin /Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), twaróg z zieloną 70g(*7), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz ukraiński z ziem.350ml(*1*9+6+7+10), ziemniaki z koprem 200g, sznycel z cebulką 80/15g(*1*3+10+12), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), warzywa got.50g, wędlina 40g(*6), sałata, herbata z cytryną 250ml

DIETA BOGATORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), twaróg z ziel.70g(*7), sałata, owoc z otrębami(*1), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 80/70g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą + otręby 100/10g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), warzywa got.70g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), twaróg z ziel.70g(*7), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 80/70g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), warzywa got.50g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłko parzone, barszcz czerwony bez ostrych przypraw, warzywa-paski

Dla dzieci do lat 18: na II śn.: waflę ryżową z dżemem 2szt(+12), na podw.: maślanka owocowa 150ml(*7)

DIETA ŻOLADKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), twaróg z ziel.70g(*7), sałata, jabłko parzone, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 80/70g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), warzywa got.50g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), twaróg z ziel.70g(*7), sałata, jabłko parzone, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz czerwony bez ostrych przypraw z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. got. 80g(*1*3*7*9+10), warzywa-paski 100g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), warzywa got.50g, chuda wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką 200ml(*1*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), twaróg z ziel.70g(*7), sałata, owoc, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 100g, kotlet dr. w sosie 80/30g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)

Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), warzywa got.50g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką 200ml(*1*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), twaróg z ziel.70g(*7), sałata, owoc, kawa z ml. b/c 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), chuda wędlina 30g(*6)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 80/30g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)

Podwieczorek: maślanka naturalna 150ml(*7)

Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), warzywa got.50g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), jajko 25g(*3)

DIETA BOGATOBIALKOWA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), twaróg z ziel.100g(*7), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), wędlina 30g(*6)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 120/70g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: maślanka owocowa 150ml(*7)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), warzywa got.50g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką 350ml(*1*9+10), chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), dżem 40g(+12), twaróg 30g(*7), sałata, owoc, kawa bez mleka 250ml(*1)

Obiad: barszcz czerwony z ziem.350ml(*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 80/70g(*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb niskob.100g(*1), masło 20g(*7), warzywa got.70g, wędlina 30g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

Handwritten signature: J. Dymarczyk

01.02.21r

DIETA PLYNNA / PAKOWATA

Śniadanie: zupa ml. z zacierką, zmix 350ml(*7), chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), twaróg z ziel. 70g(*7), owoc mix, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
 Obiad: barszcz czerw. z ziem. zmix 350ml(*1*7*9+10), ziemniaki puree 200g, papka z mięsa dr. w sosie 80/50g(*1*7*9+10), kalafior puree 100g(+1*6), kompot wielowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 120g(*1), masło 20g(*7), papka z warzyw, wędliny i ziel. 70g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok 2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z zacierką, zmix 2x250ml(*1*7)

Obiad: barszcz czerw. z ziem., zieleń, z mięsem, zmix 2x250ml(*1*9+10+12); kisiel płynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i mianą + sok wielowarzynowy 2x250ml(*9+10)

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z zacierką, żółtkiem i mięsem zmix 2x250ml(*1*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i ziemniakami, żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

KLEIK - kleik z mianą, suchary 60g(*1), herbata 250ml/300kcal

DIETA UBOGOCALORYCZNA

Śniadanie: zupa mleczna z mianą 350ml(*1*7), chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), twaróg 100g(*7), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z mięsem / żółtkiem 350ml(*3*9+10), ziemniaki 100g, mięso dr. gotowany w sosie 150/30g(*1*9+7+10), marchewka puree 50g, kompot wielowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), pasta z wędliny i jaj 100g(*4*6+7), słaba herbata 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez mianą pszennej

Śniadanie: zupa mleczna z makaronem bezglutenowym 350ml(*7), chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), twaróg z ziel. 70g(*1*7), sałata, owoc, herbata 250ml

Obiad: barszcz czerw. z ziem. 350ml (*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 80/70g (*3*7*9+10), kalafior got. 100g (+6), kompot wielowocowy 200ml (+12)

Kolacja: chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), warzywa got. 50g, wędlina 40g(*6), sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOCALORYCZNA - 2.534 kcal

Śniadanie: zupa ml. z zacierką 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), twaróg z ziel. 100g(*7), szynka 30g(*6), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: jogurt owocowy 125g(*7), ciasteczka be-be 32g(*1*3*7+12)

Obiad: barszcz czerw. z ziem. 350ml (*1*7*9+10), ziemniaki z koprem 200g, kotlet dr. w sosie 120/70g (*1*3*7*9+10), kalafior z bułką tartą 100g (*1+6), kompot wielowocowy 200ml (+12)

Podwieczorek: maślanka owocowa 150ml(*7), ciastka z cukrem 40g(*1*3*7+12)

Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), warzywa got. 70g, wędlina 70g(*6) sałata, słaba herbata z cytryną 250ml

P. nocny: pasztecik drożdżowy z mięsem 40g(*1*3*7+6+10+12), sok pomidorowy 150ml

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 01.02.2021r**ZESTAW I**

Barszcz ukraiński z ziem. 350ml(*1*9+6+7+10), ziemniaki z koprem 200g, sznycel z cebulką 80/15g(*1*3+10+12), kalafior z bułką tartą 100g(*1+6), kompot wielowocowy 200ml(+12)

ZESTAW II

Zupa szczawiowa z jajkiem 350ml(*1*3*7*9+10+12), kurczak po azjatycku 80/70g(*6*9+10+11+12), ryż 200g, sałata lodowa + sos winogret 100g(*10*12)), kompot wielowocowy 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 01.02.2021r

Śniadanie: zupa ml. z zacierką zmix 250ml(*1*7), chleb grah. 20g(*1), masło 5g(*7), twaróg z ziel. 30/10g(*7), owoc zmix 100g, herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chleb psz. 20g(*1), masło 5g(*7), dżem 20g(+12)

Obiad: barszcz czerwony z ziem. + olej zmix 350/5ml(*1*6*7*9+10), ziemniaki puree 100g, papka z mięsa dr. w sosie 50/30g(*1*3*7*9+10+12),

kalafior got. puree 100g(+12), kompot wielowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: maślanka owocowa 100ml(*7)

Kolacja: mianą na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocł. 20g(*1), masło 5g(*1), pasta z warzyw, wędliny i jaj 40g(*4*6), sałata, słaba herbata z cukrem 200ml

Chęć
16.02.2021

Szpital-Poznańska/Toruńska

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Jadłospis na 02.02.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin / **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (-) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), ser topiony 50g, szynka got.20g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 964kcal
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa-paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, ogórek kisz.30g(+12), herbata z cytryną 250ml / 611kcal

DIETA BOGATORZYSTKOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), ser topiony 30g(*7), szynka got.30g(*6), sałata, owoc + otręby 80g(*1), kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 890kcal
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), galantyna + otręby 60/5g(*1*3*7*9+10), sałata, ogórek kisz.30g(+12), słaba herbata z cytryną 250ml / 585kcal

DIETA LATWO STRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), ser topiony 30g(*7), szynka got.30g(*6), sałata, owoc 50g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłko parzone, zupa warzywna bez brokuła
Dla dzieci do lat 18: na II śn.: ciasteczka kruche(*1*3*7+12), na podw.: kaszka kukurydzy z musem jabłkowym 150g(*7)

DIETA ŻOŁĄDKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), chuda szynka got.50g(*6), sałata, jabłko parzone, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor b/s 50g, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb psz.120g(*1), chuda szynka got.50g(*6), sałata, jabłko parzone, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa jarzynowa bez brokuła 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz.120g(*1), marmolada 30g, galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CIKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem 200ml(*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), ser topiony 30g(*7), szynka got.30g(*6), sałata, owoc, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 150g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CIKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem 200ml(*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), ser topiony 30g(*7), szynka got.30g(*6), sałata, owoc, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)
II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), pasztet dr.20g(*1*3*6+9+10+12) / 140kcal
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)
Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml
P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), jajko 25g(*3) / 125kcal

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), ser topiony 30g(*7), szynka got.50g(*6), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), pasztet dr.20g(*1*3*6+9+10+12) / 140kcal
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 150g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Podwieczorek: kaszka kukurydzy z musem jabłkowym 150g(*7)
Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), galantyna 60g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem 350ml(*9+10), chleb niskob.100g(*1), marg.kub.20g(*6), szynka got.30g(*6), dzem 40g(+12), sałata, owoc, kawa b/mleka 250ml(*1)
Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 100g(*1+6+7+9+10), warzywa – paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb niskob.100g(*1), marg.kub.20g(*6), galantyna 30g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

Jejziora

02.02.21r

DIETA PŁYNNA / PAPKOWATA

Śniadanie: zupa ml. z ryżem zmix.350ml(*7), chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), papka z szynki got.70g(*6), sałata, owoc zmix, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: zupa brokułowa. zmix 350ml(*1*7*9+10+12), ziemniaki puree 200g, papka z mięsa w sosie 80/50g(*1*7*9+10), warzywa puree (*6) kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), pasta z warzyw i mięsa, ziel.80g(+6*9+7+10), sałata, pomidor zmix 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok.2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem zmix2x250ml(*1*7)

Obiad: zupa brokułowa z mięsem zmix2x250ml(*1*7*9+10+12); kisiel płynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa warzywna z mięsem wieprzowym i zacierką + sok wielowarzywny 2x250ml(*9+10)

DIETA PŁYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z ryżem i żółtkiem, mięsem zmix 2x250ml(*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i mianą, żółtkiem 2x250ml(*1*3*9+10)

Kolacja: bulion z kaszką kukurydzianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

KLEIK - kleik z ryżu, suchary 60g(*1), herbata /300kcal**DIETA UBOGORESZEKOWA**

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml(*1*7), chleb psz.100g(*1), masło 20g(*7), chuda wędlina dr.70g(*6), ser topiony 50g(*7), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z żółtkiem 350ml(*3*9+10), ziemniaki puree 100g, mięso gotowane w sosie 150/30g(*1*7*9+10), marchewka puree 50g, kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: bulion z mięsem 350ml(*9+10), chleb psz.100g(*1), masło 20g(*7), papka z mięsa 100(*6+7+10)g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb bezgl.80g, masło 20g(*7), ser topiony 30g(*7), szynka got.30g(*6), sałata, owoc, herbata 250ml

Obiad: zupa brokułowa 350ml(*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(+6+7+9+10), warzywa - paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb bezgl.80g, masło 20g(*7), galantyna 40g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 3.014 kcal

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 350ml(*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), szynka got.70g(*6), ser topiony 50g(*7), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: wafle w czekoladzie 60g(*1*3*7+5+6+12), mleko 200ml(*7)

Obiad: zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 160g(*1+6+7+9+10), warzywa - paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: kisiel waniliowy 130ml(+12), biszkopty 40g(*1*3+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), galantyna 60g(*1*3*7*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

P.nocny: sok marchwiowo-bananowo-jabłkowy 200ml

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 02.02.2021r**ZESTAW I**

Zupa brokułowa 350ml(*1*7*9+6+10+12), pyzy ziemniaczane 200g(+3+12), sos mięsny 130g(*1+6+7+9+10), warzywa-paski 100g(*9), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

ZESTAW II

Zupa pieczarkowa 350ml(*1*7*9+10+12), imperial 100g(*1*3*6*7+10), ziemniaki z koprem 200g, sałatka z buraczka i jabłka 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 02.02.2021r

Śniadanie: zupa ml. z ryżem 250ml(*7), chleb grah.20g(*1), masło 5g(*7), pasta z szynki i warzyw 50g(*6), owoc rozdrobniony 50g, herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chleb psz.20g(*1), masło 5g(*7), paszтет dr.20g(*1*3*6+9+10+12) / 140kcal

Obiad: zupa brokułowa + olej zmix350/5ml(*1*7*9+6+10+12), makaron drobny z sosem mięsno-warzywnym + olej 100/70g(*1*7*9+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: kaszka kukurydzy z musem jabłkowym 150ml(*7)

Kolacja: mian na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocław.20g(*1), masło 5g(*7), pasta z mięsa i warzyw, ziel.60g(*6*9+7+10), sałata, pomidor b/s z olejem rozdrobniony zmix 50/5g(*6), słaba herbata z cukrem 200ml

J. Filipiak

Szpital-Poznańska/Toruńska

F.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Jadłospis na 03.02.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1.gluten, 2.skorupki, 3.jajka, 4.ryby, 5.orzeszki ziemne, 6.soja, 7.mleko, 8.orzechy, 9.seler, 10.gorczyca, 11.ziarna sezamu, 12.dzienne siarkę, 13.lubin /Legenda (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob.350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), jajko z majonezem, groszkiem i szczypiorkiem 50/15g(*3*6+12), sałata, owoc, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 856kcal

Obiad: zupa ogórkowa 350ml(*1*7*9+10+12), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 120/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12) / 726kcal

Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), ryba z warzywami, ziel. 70/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor 50g, herbata z cytryną 250ml / 566kcal

DIETA BOGATORESZEKOWA

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob.350ml(*1*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), jajko z majonezem groszkiem 50/25g(*3*6+12), owoce z otrębami 70/10g(+1), sałata, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 803kcal

Obiad: zupa ogórkowa 350ml(*1*7*9+10+12), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 120/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka + otręby 150g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), ryba z warzywami, ziel. + otręby 70/40/10g(*1*4*6*9+10), sałata, pomidor + otręby 70/5g, słaba herbata z cytryną 250ml / 640kcal

DIETA ŁATWO STRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob.350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), poledwica dr.30g(*6), jajko 25g(*3), sałata, owoc 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7) / 824kcal

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 120/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), ryba z warzywami, ziel.70/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml / 640kcal

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłka parzone,

Dla dzieci do lat 18: na II śn.: owoc, na podw.: kisiel z owocami 130ml(+12)

DIETA WATROBOWA / ŻOLADKOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob.350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), poledwica dr.50g(*6), sałata, jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 120/30g(*1*7*9+10+12), marchewka oprós.150g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), ryba z warzywami, ziel.70/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor b/s 50g, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob.350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), poledwica dr.50g(*6), sałata, jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 200g, udko got. 120g (*9+10), marchewka got.150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz.120g(*1), ryba z warzywami, ziel.70/40g(*4*6*9+10), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CUKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z makaronem drob.200ml(*1*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), poledwica dr.30g(*6), jajko 25g(*3), sałata, owoc 1szt, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 100g, udko w sosie pietruszkowym 120/30g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)

Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), ryba z warzywami, ziel.70/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CUKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z makaronem drob. 200ml(*1*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), poledwica dr.30g(*6), jajko 25g(*3), sałata, owoc 1szt, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), ser top.25g(*7) / 140kcal

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 100g, udko w sosie pietruszkowym 120/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)

Podwieczorek: kisiel z owocami b/c 130ml

Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), ryba z warzywami, ziel.70/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor, słaba herbata b/c z cytryną 250ml / 652kcal

P.noeny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), chuda wędlina 30g(*6) / 111kcal

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob.350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), poledwica dr.50g(*6), jajko 50g(*3), sałata, owoc 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), ser top.25g(*7) / 140kcal

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 180/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: kisiel mleczny 130ml(*7+12)

Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), ryba z warzywami, ziel.100/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z makaronem drob. 350ml(*1*9+10), chleb niskob.100g(*1), marg.kub.20g(*6), poledwica dr.30g(*6), dżem 30g(+12), sałata, owoc 1szt, kawa b/mleka 250ml(*1)

Obiad: barszcz biały z ziem.350g(*1*7*9+10), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 80/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb niskob.100g(*1), marg.kub.20g(*6), ryba z warzywami, ziel.50/40g(*4*6*9+10), dżem 25g(+12), pomidor, słaba herbata z cytryną 250ml

Handwritten signature: J. Dymarczyk

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob. 250ml(*1*7), chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), polędwica dr. 30g(*6), jajko 50g(*3), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
 Obiad: bulion z zółtkiem 350ml(*3*9+10), ziemniaki puree 100g, mięso gotowane w sosie 200/30g(*1*7*9+10), marchewka puree 50g, kompot wieloowocowy 200ml(+12)
 Kolacja: bulion z mięsem 350ml(*9+10), chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), ryba gotowana 100g(*4*6+10), słaba herbata 250ml
DIETA BEZGLUTENOWA – potrawy bez zbóż glutenowych
 Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob. bezgl. 350ml(*7), chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), polędwica dr. 30g(*6), jajko 25g(*3), sałata, owoc 1 szt, herbata 250ml
 Obiad: barszcz biały z ziem. 350ml(*7*9+10), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 120/70g(*7*9+10+12), surów. z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
 Kolacja: chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), ryba z warzywami, ziel. 70/40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml
DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA – 3.239 kcal
 Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob. 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb grah. 30g(*1), masło 20g(*7), polędwica dr. 50g(*6), jajko 50g(*3), sałata, owoc 1 szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
 II śniadanie: sernik 60g(*1*3*7+12+13), sok Kubaś 200ml
 Obiad: barszcz biały z ziem. 350g(*1*7*9+10), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 180/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
 Podwieczorek: surówka z jabłka i marchewki 150g(+6), herbatniki z cukrem 32g(*1*3*7+12)
 Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), ryba z warzywami, ziel. 100/40g(*4*6*9+10), dżem 25g(+12), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml
 P.nocny: budyń czekoladowy 150ml(+1+7+12), biszkopty 50g(*1*3+12)

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 03.02.2021r

ZESTAW I

Zupa ogórkowa 350ml(*1*7*9+10+12), ryż 200g, udko w sosie pietruszkowym 120/70g(*1*7*9+10+12), surówka z marchewki i jabłka 150g(+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

ZESTAW II

Pejzanka 350ml(*9+6+10), karkówka w sosie 80/70g(*9+1+10), ziemniaki z koprem 200g, bukiet warzyw 100g(+1+6), kompot z czarną porzeczką 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 03.02.2021r

Śniadanie: zupa ml. z makaronem drob. 250ml(*1*7), chleb grah. 20g(*1), masło 5g(*7), pasta z polędwicy i jajka 40g(*3*6+7), jabłko zmix 100g, herbata z cytryną 200ml
 II śniadanie: chleb psz. 20g(*1), masło 5g(*7), ser top. 25g(*3)
 Obiad: barszcz biały z ziem. zmix + olej 350/5ml(*1*7*9+6+10), ryż puree 100g, papka z kurczaka w sosie pietruszkowym + olej 50/20/5g(*1*7*9+6+10+12), marchewka puree 70g(*1+6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
 Podwieczorek: kisiel z owocami 100/20ml(+12)
 Kolacja: manna na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocl. 20g(*1), masło 5g(*7), papka z warzyw i ryby + ziel. 40g(*4*6*9+10), sałata, pomidor b/s z olejem rozdrobniony 50g(*6), słaba herbata z cukrem 200ml

Ż.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
 ul. Częstochowska 61
 62-800 Kalisz
 NIP 618-18-45-453

D. T. Jędrzej
 Agnieszka F. Jędrzej

S.H.U. Dymarczyk i Górczyński s.c.
ul. Częstochowska 61
62-800 Kalisz
NIP 618-18-45-453

Szpital-Poznańska/Toruńska

Jadłospis na 04.02.2021r

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzechy ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin / **Legenda** (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

DIETA PODSTAWOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*7), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), marmolada 30g(+12), sałata, owoc 60g, kawa z mlekiem 250ml(*1*3) / 839kcal
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12) / 764kcal
Kolacja: chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), szynka dr.40g(*6), sałata, papryka kons.30g(+12), herbata z cytryną 250ml / 636kcal

DIETA BOGATORESZEWSKA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350g(*1*7), chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), marmolada 30g(+12), sałata + otręby 80/10g, owoc 100g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką + otręby 150/10g(*1+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah.120g(*1), masło 20g(*7), szynka dr.40g(*6), sałata, pomidor + otręby 50/5g(+1), słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), marmolada 30g(+12), sałata, owoc 60g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), szynka dr.40g(*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

Oddział Położniczy: bez pomidora, jabłko parzone, buraczki gotowane z jabłkiem bez ostrych przypraw

Dla dzieci do lat 18: na II śn.: bułka masłana z masłem i dżemem 1szt. (*1*3*7+12), na podw.: sok owocowy 100ml

DIETA ŻOŁĄDKOWA / WATROBOWA / UBOGOPURYNOWA (bez wywarów mięsnych)

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), marg.kub.10g(*6), wędlina 30g(*6), marmolada 30g(+12), sałata, jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/30g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz.120g(*1), masło mix 10g(*6), szynka dr.40g(*6), sałata, pomidor b/s 50g, słaba herbata 250ml

DIETA BEZTŁUSZCZOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), chuda wędlina 30g(*6), marmolada 30g(+12), sałata, jabłko parzone 1szt, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska got. 80g(*1*3*9+10), buraczki got. z jabłkiem bez ostrych przypraw 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz.120g(*1), szynka dr.40g(*6), sałata, słaba herbata 250ml

DIETA CIKRZYCOWA / UBOGOENERGETYCZNA

Śniadanie: zupa warzywna z mąką 200ml(*1*9+10), chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), ser żółty 40g(*7), sałata, owoc 60g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 100g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/30g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)
Kolacja: chleb grah.80g(*1), marg.kub.10g(*6), szynka dr.40g(*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml

DIETA CIKRZYCOWA INSULINOWA

Śniadanie: zupa warzywna z mąką 200ml(*1*9+10), chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), ser żółty 40g(*7), sałata, owoc 60g, kawa z mlekiem b/c 250ml(*1*7)
II śniadanie: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*6), jajko 25g(*3) / 111kcal
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/30g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy b/c 200ml(+12)
Podwieczorek: owoc / 58kcal
Kolacja: chleb zw.70g(*1), chleb grah.50g(*1), marg.kub.20g(*6), szynka dr.40g(*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną b/c 250ml
P.nocny: chleb grah.30g(*1), marg.kub.5g(*7), serek topiony 25g(*7) / 151kcal

DIETA BOGATOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa ml. z mąką 350ml(*1*7), chleb zw.90g(*1), chleb grah.30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 40g(*7), marmolada 30g(+12), sałata, owoc 60g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
II śniadanie: chleb zw.30g(*1), masło 5g(*7), jajko 25g(*3) / 124kcal
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 120/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Podwieczorek: jogurt 125ml(*7) / 68kcal
Kolacja: chleb zw.120g(*1), masło 20g(*7), szynka dr.60g(*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA NISKOBIAŁKOWA

Śniadanie: zupa warzywna z mąką 350ml(*1*9+10), chleb niskob.100g(*1), marg.kub.20g(*6), ser żółty 30g(*7), marmolada 30g(+12), sałata, owoc 60g, kawa bez mleka 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska z ziel.350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 50/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczką i jabłką 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb niskob.100g(*1), marg.kub.20g(*6), szynka dr.30g(*6), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA PŁYNNĄ / PĄPKOWATĄ

Śniadanie: zupa ml. z mąką zmix 350ml(*1*7), chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), papka z sera 60g(*7) / na IV marmolada 30g(+12) / sałata, owoc zmix 60g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)
Obiad: zupa wiedeńska zmix350ml(*1*7*9+10), ziemniaki puree 200g, papka z mięsa w sosie 80/50g(*1*7*9+10), buraczki z jabłkiem puree 150g (+1*6), kompot wieloowocowy 200ml(+12)
Kolacja: chleb psz.120g(*1), masło 20g(*7), papka z szynki 60g(*6), sałata, pomidor-mix 50g, słaba herbata 250ml / na płynną zupa mleczna z ryżem 350ml(*7)

[Podpis]
AS

04.02.2021r

DIETA PLYNNA WZMOCNIONA - zmiksowana - ok. 2000 kcal

Śniadanie: zupa mleczna z mianą zmix 2x250ml(*1*7)

Obiad: zupa wiedeńska, z mięsem 2x250ml(*1*9+10); kisiel plynny 250ml(+12)

Kolacja: zupa brokułowa z mięsem i ziemniakami + sok wielowarzywny 2x250ml(*9+10+12)

DIETA PLYNNA - sonda do podawania przez zgłębnik 1900 (6x250ml)

Śniadanie: zupa warzywna z mianą i żółtkiem, mięsem zmix 2x250ml(*1*3*9+10)

Obiad: bulion z mięsem i ryżem, żółtkiem 2x250ml(*3*9+10)

Kolacja: bulion z mianą, mięsem i żółtkiem 2x250ml(*1*3*9+10)

KLEIK - kleik z płatków, suchary 60g(*1), herbata / 300kcal**DIETA UBOGOSZTUKOWA**

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml(*1*7), chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 50g(*7), kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

Obiad: bulion z żółtkiem 350ml(*3*9+10), ziemniaki puree 100g, mięso gotowane w sosie 150/30g(*1*7+9+10), marchewka puree 50g, kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb psz. 100g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 60g(*6), słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA BEZGLUTENOWA - potrawy bez zbóż glutenowych

Śniadanie: zupa ml. z kaszką kukurydzą 350ml(*7), chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), ser żółty 30g(*7), marmolada 30g(+12), sałata, owoc 60g, herbata 250ml

Obiad: ryżanka z zieleń. 350ml(*9+10+12), makaron bezgl. 200g, pieczeń rzymska w sosie 80/70g(*3*9+10), sałatka z buraczka i jabłka 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Kolacja: chleb bezgl. 80g, masło 20g(*7), szynka dr. 40g(*6), sałata, pomidor 50g, słaba herbata z cytryną 250ml

DIETA WYSOKOBIAŁKOWA / WYSOKOKALORYCZNA - 3.398 kcal

Śniadanie: zupa ml. z mianą 350ml(*1*7), chleb zw. 90g(*1), chleb raz. 30g(*1), masło 20g(*7), ser żółty 50g(*7), marmolada 40g(+12), sałata, owoc 100g, kawa z mlekiem 250ml(*1*7)

II śniadanie: wafelki nadziewane 40g(*1*3*7+12), serek waniliowy z owocami 150g(*7)

Obiad: zupa wiedeńska z zieleń. 350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 120/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczka i jabłka 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: banan zmiksowany z jogurtem 80g/150ml(*7+12), bułka masłana z masłem 25/5g(*1*3*7+12)

Kolacja: chleb zw. 120g(*1), masło 20g(*7), szynka dr. 60g(*6), sałata, pomidor 100g, słaba herbata z cytryną 250ml

P. nocny: kakao 250ml(*1*7), bułka z masłem i z miodem 50/5/25g(*1*7)

Zestaw obiadowy do wyboru: dieta podstawowa - 04.02.2021r**ZESTAW I**

Zupa wiedeńska z zieleń. 350ml(*1*9+10+12), makaron 200g(*1), pieczeń rzymska w sosie 80/70g(*1*3*9+10), sałatka z buraczka i jabłka 150g(+6+10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

ZESTAW II

Krem warzywny + grzanki 350ml(*1*9+10), potrawka z indyka 130g(*1*7*9+10), ziemniaki 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g(*6*10), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Jadłospis dla dzieci od 1 do 3 roku życia na 04.02.2021r

Śniadanie: zupa ml. z mianą 250ml(*1*7), chleb graham 20g(*1), masło 5g(*7), pasta z mięsa i warzyw 30g(*9+10), owoc zmix 100g, herbata z cytryną 200ml

II śniadanie: chleb psz. 20g(*1), masło 5g(*7), jajko 25g(*3)

Obiad: zupa wiedeńska z zieleń. + olej 350/5ml(*1*9+6+10+12), makaron drobny 100g(*1), papka z mięsa w sosie + olej 50/20g(*1*9+6+10), buraczki z jabłkiem puree + olej 70/3g(+6+12), kompot wieloowocowy 200ml(+12)

Podwieczorek: sok owocowy 100ml

Kolacja: mianina na ml. 200ml(*1*7), bułka wrocław. 20g(*1), masło 5g(*7), papka z szynki + zieleń. 50g(*7), sałata, pomidor b/s z olejem rozdrobniony 50g(+6), słaba herbata z cukrem 200ml